

FOTOSPEURTOCHT



Ga opzoek naar volgende plaatsen in onze prachtige gemeente en doe er de volgende opdrachten die bij de foto's genoteerd staan en maak hier zelf een foto of filmpje van

! Deze mag je bezorgen aan lieze.vogels@turnkringmoedenvolharding.be ze maakt hier een leuk filmpje van !

Heel veel PLEZIER EN SUCCES !

TURN GROETJES TEAM MEV !

FOTOSPEURTOCHT



Handstand



FOTOSPEURTOCHT



OP 1 BEEN



FOTOSPEURTOCHT



SPAGAATSPRONG

FOTOSPEURTOCHT



Molentje

FOTOSPEURTOCHT



**Kan jij met je voeten
aan je hoofd ?**

FOTOSPEURTOCHT



SPAGAAT



FOTOSPEURTOCHT



Diepe lunge

FOTOSPEURTOCHT



FOTOSPEURTOCHT



Wiel / rondat



FOTOSPEURTOCHT



Balansoefening
steunen op voeten
en 1 hand

FOTOSPEURTOCHT



KRAB

FOTOSPEURTOCHT



enkels vastnemen
met handen.