Memory voor recrea

Knip de onderstaande kaartjes uit en schud deze door elkaar. Leg ze mooi op een tafel/ op de grond. Draai om de beurt 2 kaartjes om.

Als het dezelfde zijn: Goed zo! De andere spelers doen de oefening die op het kaartje staan.

Als het verschillende kaartjes zijn: Jammer, jij moet beide oefeningen uitvoeren die op de twee kaartjes staan.

De winnaar is degene met de meeste kaartjes.

TIP: je kan de kaartjes plastificeren zodat ze langer mee gaan.

VEEL SPEELPLEZIER !

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Handstand (Adho Mukha Vrksasana) - Yoga Journal | Handstand (Adho Mukha Vrksasana) - Yoga Journal | Use Scientific Method to Do Handstand Straddle in 3 Practice Stages |  Breaking Muscle | Use Scientific Method to Do Handstand Straddle in 3 Practice Stages |  Breaking Muscle |
| Algemeen 1 | Algemeen 1 | How to Do a Back Walkover | How to Do a Back Walkover |
| Snel Beter Leren Opdrukken/Pompen - Tuff Guy Sports  **8 x** | Snel Beter Leren Opdrukken/Pompen - Tuff Guy Sports  **8 x** | Sit Ups Images, Stock Photos & Vectors | Shutterstock  **10 x** | Sit Ups Images, Stock Photos & Vectors | Shutterstock  **10 x** |
| **C:\Users\Gebruiker\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\495CCC02.tmp**  **5 seconden** | C:\Users\Gebruiker\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\495CCC02.tmp  **5 seconden** | Lujza handstand heffen - YouTube  **3 seconden** | Lujza handstand heffen - YouTube  **3 seconden** |
| **Kaars (Sarvangasana) - YogaOnline | Oefeningen, Yoga, Kaarsen**  **12 seconden** | **Kaars (Sarvangasana) - YogaOnline | Oefeningen, Yoga, Kaarsen**  **12 seconden** | C:\Users\Gebruiker\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\8F32286E.tmp    **3x** | C:\Users\Gebruiker\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\8F32286E.tmp    **3x** |
| **Strict, kipping en butterfly pull-up - RxGUIDE**  **10 seconden** | **Strict, kipping en butterfly pull-up - RxGUIDE**  **10 seconden** | Waarom ben je lenig – of juist zo stijf? - gezondNU  **15 seconden** | Waarom ben je lenig – of juist zo stijf? - gezondNU  **15 seconden** |